



KNOW THE DANGERS

Swim near a lifeguard.

Learn to swim.

Never swim alone.

Don't dive in head first.

Obey warning signs and flags.



www.usla.org



Conozca los Peligros

Nade en playas vigiladas por salvavidas.

Aprenda a nadar.

Nunca nade solo.

Al entrar al agua por primera vez, hágalo de pie. (No se aviente de clavado)

Respeten los avisos y las recomendaciones de las banderas.



www.usla.org